

8月1日(土)「ものがたりクッキング」夏休み親子料理講座へ、いらっしゃいませんか。

絵本と食をつなげ、想像力を駆使した「ものがたりレシピ」の楽しさをもっと多くの方と共有したい。そんな想いから、おうちに帰ってすぐできる小さな料理講座をご用意。夏バテも吹き飛ばすおいしくて楽しいレシピ。夏の思い出の1ページに、ご家族でぜひお越しください。



就学前の小さなお友達は、あべみちこがナビゲート。レシピとつなげた絵本お話し会、ランチョンマット製作、「たべものかるた」大会に取り組んで、試食タイムまで過ごしていただきます。おじいちゃん、おばあちゃん、お父さん、ごきょうだいとの参加も大歓迎です。



小学生のお友達は、保護者と一組となってもらい蓬原泉が調理指導。(親子で調理の場合、追加500円掛かります)エプロンとバスタナをご持参ください。メインディッシュ、スープ、デザートのお品「ものがたりレシピ」の調理にトライ。おうちに帰ってからも、たちまち応用できるレシピです。



※写真は、過去に東京ガスで開催した際の参考フォトです。

お問い合わせ・お申し込み

マザール

<http://www.motheru.jp> (お申し込みフォームがございます)

TEL.045-350-6391 narao@motheru.jp



あべみちこ【Michiko Abe】

有限会社マザール代表
クリエイティブディレクター&コピーライター
働く母として息子を育てているうち、絵本の楽しさに目覚める。家庭で創作絵本をして読んでやる傍ら、量産される絵本から良作を選択する眼を養う。著書「ものがたりレシピ」(幻冬舎)、「たべものかるた」(ほるぷ出版)。監修に「赤ちゃん絵本ノート」(マーブルトン)、取材・構成「絵本アルバム」(ほるぷ出版)。絵本とレシピの組み合わせを伝授したり、季節の味わいを提案するナビゲーターを務めます。



蓬原 泉【Izumi Futsuhara】

Seasons Kitchen主宰・フードコーディネーター
岡山県生まれ。大学卒業後、自動車メーカー勤務を経て、結婚を機に専業主婦となる。子どもの成長と共に働き方を変えつつ、TV番組や雑誌、著書の料理製作等を手掛ける。機関紙のお弁当メニュー提案、レシピ提案、カルチャースクール講師として仕事をする一方で、自宅を開放して料理教室を開講。口コミとHPで生徒が増え、地域のシニア層を集めた料理講座などでも講師として引っ張りだこ。ものがたりクッキングでは、栄養価をふまえておいしく作れるレシピをやさしく指導します。

「ものがたりクッキング」



夏休み親子料理講座募集中!!

- ◆日時
2009年8月1日(土) AM10:30 ~ PM 12:00
- ◆場所
男女共同参画センター横浜北 (アトリエ・ラムあざみ野)
3F 生活工房 (東急・地下鉄あざみ野駅より徒歩5分)
- ◆対象
2歳 ~ 小学生のお子さんと 保ご者
※ 父母または祖父母、保ご者はお一人でも可
- ◆費用
2000円 (材料費込み)
小学生のお子さんが調理体験のばあい +500円
- ◆お問い合わせ、お申し込み
ズガル <http://www.motheru.jp>
Tel. 045-350-6391